

## **Рассказ Даны о том, что же такое расстановки (из разговора с одной клиенткой):**

Расстановки – это, в первую очередь, про выявление причины. Все вещи, которые с нами происходят, имеют под собой некие основания и причины.

Например, если сравнить жизни, вы – блондинка, я – блондинка, у вас было трое мужей, у меня – пятеро, у вас слоятся ногти – у меня не слоятся, мы все уникальные и разные люди, но иногда в рамках одной семьи, где по логике все должны быть похожи, оказывается, например сестра, с которой разница год всего, вырастает тотально другая. Казалось бы, с чего это? Росли одинаково, воспитывались одинаково... Это не только моя идея – но я с ней солидарна – в каждом различии есть некие причины.

Эти причины могут быть на разных уровнях:

1) уровни причинности личностного характера – это то, чтобы было в нашей жизни, первый уровень причинности. Банальный пример, девушка никак не могла заговорить о повышении зарплаты, прошла много тренингов, на которые её научили, как следует хамить и прочее, но разговор о повышении так и оставался в планах. И когда мы с ней работали, мы вышли на событие, которое она не помнит, когда ей было 3-4 месяца и её дядя, высокий бородатый моряк дальнего плавания, вернулся из рейса и от радости первой встречи начал её подбрасывать. Незнакомый бородатый дядя. В 3 месяца вы, естественно, еще плохо понимаете, что надо радоваться, для ребёнка это был шок. И начальник у той девушки тоже оказался бородатым. И случилось то, что в психотерапии мы называем замещением, проекцией. И тогда эта девушка может феерически хамить в трамваях, будет грозой всех в округе, но как только она видит начальника (или любого бородатого мужчину), то впадает в травму трёхмесячного ребёнка и ничего с этим не может сделать. Это самый банальный корень причин – детские травмы. Кстати, необязательно детские, если у вас в жизни был некий негативный опыт в принципе, то, скорее всего, это наложит отпечаток на ваши следующие истории. Или, например, если вас в детстве укусила собака, Вы можете этого не помнить, но в вашем бессознательном это есть. И теперь вы любите кошек, без всяких причин, просто любите кошек. Но на любые вещи есть причины. Про собаку – реальный случай из практики (меня удивил) – пришла женщина, которая хотела развестись с мужем. И в процессе работы выяснилось, что в детстве её укусила собака, а в настоящее время муж вдруг резко захотел завести собаку. И в её подсознании сработало: собака – опасно для жизни, и как только муж начал об этом говорить, у неё мгновенно включилась программа безопасности – бежать! Спасать свою жизнь! Собака – смерть! поэтому решила развестись... вот так. У нас как у биологического вида программа выживания очень сильная. У маленького ребёнка сформировалась связь, «собака – и я умру», поэтому муж, захотевший собаку, попал в ту же категорию.

2) следующий уровень «мама папа», – это про то, что мы живём в их среде и мы выпитываем все, что есть у них бессознательно. Человеческое существо в живой природе рождается самое недоношенное, все зверушки встают на ноги через 6 часов, плавают и т.д. А мы в самом конце – минимум через примерно год после рождения. 9 месяцев беременность и 9 месяцев по сути донашиваемся в мире, потому что мы – самые неприспособленные существа. И это про то, что у нас как у вида, очень сильная зацепка за

родителей, мы без них не выживем, если я медвежонок и остался один без мамы в лесу – шансы есть, а человек – нет шансов. И это тоже надо понимать, что мы в сильнейшей зависимости, мы не выживем без родителей, у нас очень мощная связь с ними. Второй аспект – мы невероятно адаптивные, это генетически – мы рождаемся одинаковые, но у нас есть невероятная адаптивная способность. Например, медведь заточен только под лес, а человеческий детёныш – если и родился в Антарктиде – то он постепенно понимает, где, что и как устроено. С одинаковыми исходными данными человек сможет чувствовать себя хорошо везде – и в Антарктиде и в Африке. Если нас воспитывают, то мы не умрём и примем как данное всё, что вокруг нас. В нас заложен механизм бессознательного копирования, мы говорим по-русски, потому что мама и папа говорят по-русски. Мы впитываем бессознательно. Ловушка в том, что впитываем мы не только язык, но и всю информацию вокруг: какие отношения между мамой и папой, что в семье и пр. – ребёнку в первый год жизни необходимо загрузить максимум информации об окружающем мире. У меня был шок от одной истории, когда моей дочке было 1, 5 года (сейчас ей 3). Мы ездили к одной моей подруге, у которой был надувной бассейн и батут, и совершенно недавно дочка спрашивает меня когда мы поедим к Н... прыгать на батуте и пр. У меня ушло два дня, чтобы вспомнить, кто это и вообще о чём это J, а ребёнок, который даже тогда толком говорить не умел – все помнит!

3) следующий уровень – уровень памяти предков. Мы биологический вид, для нашей природы в первую очередь важно выживание. Если в системе были серьёзные случаи замещения и прочего – например бабушку или дедушку раскулачили – то мы, даже и не зная ни их самих ни их историю, будем нести в себе информацию об этом. Если у меня есть хотя бы на четверть история о том, что бабушку расстреляли, то в системе появляется защитный механизм, «у бабушки было много денег – расстреляли», а соседей, у которых всё имущество было – кошка и собака, у них все остались живы. И тогда на уровне этой жизни (особенно часто с этим приходят бизнесмены) бывает так, что все быстро в гору, но потом резко все сливается. Здесь это про то, что срабатывает механизм «много денег – опасно». В нашей душе есть память о том, что это приведёт к смерти, а для системы жизнь важнее всего. И вот как раз эта программа начнёт отравлять жизнь бизнесмену – он будет брать на работу «не тех» людей, ввязываться в «не те» сделки, в общем система сделает всё, чтобы денег у него значительно убавилось. И эта ситуация будет проигрываться постоянно. Например, ко мне на расстановку пришла девушка – у неё не складывалось с мужчинами – и на расстановке мы проявили, что её бабушка попала в концлагерь и там терпела очень жестокое отношение. И конечно её мысли «не хочу, чтобы к моим девочкам вообще прикасались эти звери» не могли пройти бесследно. Это и мешало девушке привлечь в свою жизнь мужчину. Эта информация намертво застряла в роде. На расстановке разделили бабушку и внучку, убрали бабушкину память, дали ей уважение и отложили.

Если в системе были исключённые (те, про которых решили забыть) или какие-то серьёзные потрясения – память обо всем будет жить внутри нас.

4) следующий уровень – уровень страны, земли, память народа. Мы живём на этой земле, и информация, живущая на ней, никуда не девается, мы с ней связаны. Например, сейчас сжигают еду, я этого не вижу, это не моя еда – но мне все равно от этого плохо, ощущаю

боль. А уж если бы в моем роду кто-то голодал – то я бы испытывала сейчас гораздо больше эмоций. Это память народа или память земли. Мы с этим достаточно редко сталкиваемся на расстановках, но есть вещи, которые живут с нами, независимо от того, было ли это с кем-то из родственников или нет. Вы, наверное, слышали, что 80 процентов иностранцев – попадают в депрессивные истории, даже жизнерадостные американцы – и те через 3 месяца уже тяжелеют в моральном плане. Они кормятся с этой земли, входят с ней в контакт. Кроме нашей, нет ни одной такой страны, где было бы столько войн, революций, сталинизм и советский союз. Ни в одной стране не было такого, чтобы людей заставляли отказываться от своих предков, переписывать свои фамилии. Революция, гражданская война, Сталин и репрессии, отец – враг народа – такого не было никогда и нигде. Род – это наши корни, это наша сила.

5) самый последний уровень – иногда мы выходим на истории из прошлых жизней, программы, и прочее.

Расстановки как метод существует 40 лет, и этот метод, при всей своей неординарности, работает.

Эта техника немного не для всех, она основана на феномене того, что люди могут чувствовать энергии людей, совершенно им незнакомых.

Как это выглядит. Клиент высказывает свой запрос, и расстановщик открывает рабочее поле. На места фигур, которые участвуют в данной ситуации можно поставить людей-заместителей (если расстановка групповая) или тапочки (если расстановка индивидуальная). И люди или сам расстановщик начинают считывать информацию из этой фигуры. Постепенно добавляются новые фигуры, и так ситуация постепенно вырисовывается и разрешается. Пространство абсолютно свободное. Можно задавать любые вопросы. Самое главное для меня – чтобы на каждом этапе клиенту все было абсолютно понятно.

Из моего собственного опыта расстановок: когда пришла на свою первую (в полном скепсисе, разумеется), на тот момент я состояла в отношениях с мужчиной, с которым ну объективно всё было бесперспективно. Отношения шли в никуда уже не первый год. И вот в этой моей расстановке мы проявили и решили одну ситуацию – и через 3 месяца я встретила мужчину и вышла за него замуж.